

ID: 821

Produção de um cicloergômetro sustentável para mobilização articular de pacientes atendidos pelo programa melhor em casa na Amazônia

Vinicius Ramos Gaia¹, Thaynara Souza Andrade², Daira Fernanda da Silva Chaves³, Gleyce Helen dos Santos Carvalho⁴, Rodolfo Gomes do Nascimento⁴

¹Universidade Federal do Pará, Núcleo de Medicina Tropical.

²INCAR Pós-Graduação.

³Fundação de Estudos Sociais do Paraná.

⁴Universidade Federal do Pará.

Introdução: Os atendimentos domiciliares proporcionam uma série de vantagens, sendo o Objetivo do Programa Melhor em Casa ofertar atendimento às casas de pessoas com necessidade de reabilitação motora, como idosos, pacientes crônicos sem agravamento ou em situação pós-cirúrgica, atenuando a problemática de internações e de filas dos serviços de urgência e emergência. Sabe-se que o cicloergômetro oferece vários benefícios referentes ao seu uso como: mobilizações articulares, melhora da circulação, diminuição de casos de úlcera por pressão, além de fortalecimento muscular, ganho de ADM e melhora da coordenação motora.

Objetivo: Desenvolver um dispositivo para fim terapêutico de característica motora de baixo custo (cicloergômetro) para implementação do plano de tratamento de pacientes atendidos pelo Programa Melhor em Casa. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, relato de experiência, realizado por quatro discentes do 6º semestre do curso de Fisioterapia da UEPA, referente à produção de um cicloergômetro com materiais de baixo custo para fim terapêutico, direcionado ao programa Melhor em Casa (Ministério da Saúde) no município de Tucuruí-PA. Foi realizada uma reunião entre os discentes para discussão e escolha dos materiais necessários para a criação do dispositivo. Na segunda etapa, foi desenvolvida e definida a sequência das operações para produção do cicloergômetro e quais itens a serem utilizados. Os materiais utilizados foram: madeira, pedivelas, pedais, rolamento, cola de madeira, serrote, pregos, martelo e cano PVC (50 mm), além de elementos opcionais como, tinta para acabamento. **Resultados e Conclusão:** O cicloergômetro apresenta fixação segura e resistente, com base e toda sua estrutura rígida, com uma extensão que permite fácil manuseio. Outrossim, o produto é estável em superfícies como pisos e camas, sendo um excelente equipamento para a prática terapêutica no tratamento desses pacientes. Além disso, o grupo desenvolveu uma cartilha com todas as informações básicas e necessárias, referentes ao conceito e produção do cicloergômetro. O desenvolvimento do cicloergômetro sustentável se porta como uma alternativa de Introdução de tecnologias de saúde no cotidiano de pacientes de reabilitação motora, além de englobar questões de sustentabilidade e inclusão social em aspectos econômicos, por ser de fácil reprodutibilidade.

Descritores: tecnologia em saúde; atendimento domiciliar; sustentabilidade; inclusão social.



Copyright Gaia et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.