

ID: 815

O uso de musicoterapia na consulta de enfermagem durante avaliação do desenvolvimento infantil

Tais Oliveira da Silva¹, Luciana Duarte Moreira Brito², Bruna Adalgiza pinto de Araújo¹, Ana Bárbara de Oliveira Coelho³, Adriane Soares Modesto Cavalcante⁴, Thaís Ramos Carvalho⁵, Laura Emanuely Costa Pinho², Ester de Jesus da Silva Pimentel², Miria Alves da Silva², Gláucia Monteiro Carvalho², Lorrane Teixeira Araújo¹

¹Universidade do Estado do Pará.

²Universidade da Amazônia.

³Universidade Federal do Pará.

⁴Universidade Federal do Pará, Complexo Hospitalar Universitário, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares.⁵Universidade Paulista.

Introdução: O programa de crescimento e desenvolvimento infantil é realizado na atenção primária e o enfermeiro possui importantes atribuições e responsabilidades, atuando com autonomia principalmente nas consultas de puericultura conforme programas do Ministério da Saúde. Nesse contexto, ressalta-se a relevância do uso de musicoterapia para atendimento mais humanizado, gerando conforto, reduzindo ansiedade e estresse tanto na criança quanto nos genitores. **Objetivo:** Abordar a importância da musicoterapia durante as consultas de enfermagem no programa de crescimento e desenvolvimento infantil. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, baseado na vivência de uma acadêmica de enfermagem durante estágio curricular em Saúde da Criança em um Centro de Saúde escola, no ano de 2023 sob supervisão da discente do componente. **Resultados e Discussão:** Durante o estágio, foram atendidas 3 crianças no programa, com aproximadamente 4 semanas a 2 meses de vida. Foi observado que durante a avaliação as crianças ficavam agitadas e/ou chorosas durante o manuseio do profissional, dificultando na avaliação minuciosa dos marcos de desenvolvimento infantil. Nesse viés, a musicoterapia, especificamente o ruído branco, auxiliou na tranquilização da criança, reduzindo choro e agitação, uma vez que ao imitar sons do útero, ajuda a acalmá-la e traz segurança. Além disso, também foi observado que sua utilização facilita o sono da criança, sendo essencial no decorrer da consulta, pois a/os genitores ficavam mais tranquilos no transcorrer do atendimento. **Conclusão:** Em suma, a utilização de musicoterapia nas consultas de puericultura é essencial para melhor avaliação do desenvolvimento infantil, uma vez que a criança fica mais calma e pouco chorosa, contribuindo para uma avaliação mais tranquila e pouco estressante tanto para a criança quanto para mãe. Além disso, a musicoterapia tem se mostrado uma ferramenta valiosa na área da saúde, especialmente na pediatria. Durante as consultas de enfermagem, a integração da musicoterapia pode proporcionar um ambiente mais acolhedor e relaxante, favorecendo a comunicação e a interação entre o profissional de saúde e a criança.

Descritores: musicoterapia; desenvolvimento infantil; atenção primária à saúde.



Copyright Silva et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.