

ID: 769

Sistematização da assistência de enfermagem à gestante com diagnóstico de lúpus eritematoso sistêmico bolhoso

Brenda Mayane Rodrigues de Souza¹, Vitória de Cássia Quaresma Silva¹, Patrícia Danielle Feitosa Lopes Soares¹, Luzia Ribeiro Santana²¹Universidade Federal do Pará.²Fundação Santa Casa de Misericórdia.

Introdução: O Lúpus Eritematoso Sistêmico Bolhoso é um subtipo raro do Lúpus Eritematoso Sistêmico em que durante a SUA evolução haverá o aparecimento de bolhas na pele, frequentemente associada a lesões identificadas e complicações adicionais. Sua ocorrência na gestação é particularmente importante ao impactar direta ou indiretamente a saúde materna e perinatal. A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é um processo estruturado e inter-relacionado que visa organizar a prática assistencial do enfermeiro, proporcionando um cuidado individualizado. No contexto da gestante com lúpus eritematoso sistêmico, a SAE torna-se essencial para a implementação de cuidados eficazes e seguros. **Objetivo:** Descrever a aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem no cuidado à gestante com lúpus eritematoso sistêmico bolhoso. **Material e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, proveniente de estágio extracurricular em uma maternidade, sobre a sistematização da assistência de enfermagem à gestante com diagnóstico de lúpus eritematoso bolhoso, na região de Belém-Pa, no ano de 2024. A assistência de enfermagem iniciou com acolhimento da gestante, realizou-se a admissão com entrevista, exame físico, avaliação obstétrica, verificação dos sinais vitais, prescrições de enfermagem e orientações. A equipe efetuou a limpeza e curativos nas lesões, sendo descrita no plano de cuidados, também elaborou-se atividades, por meio da educação em saúde e a Introdução da arteterapia como a pintura de desenhos. Assim, a sistematização e o cuidado de enfermagem se estabeleceu além dos cuidados com a doença. **Resultados:** A experiência permitiu uma visão ampla sobre a assistência de enfermagem, considerando todas as necessidades da gestante. A execução de atividades promoveu uma troca de conhecimento, esclareceu dúvidas sobre os cuidados na gestação e a arteterapia foi como uma atividade terapêutica. Também permitiu um olhar humanizado sobre os cuidados de enfermagem durante a gestação, contribuindo para o processo de formação por meio da inserção no processo assistencial. **Conclusão:** O cuidado à gestante com lúpus eritematoso sistêmico bolhoso requer uma abordagem personalizada e atenta às complicações clínicas e emocionais. A aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem garante um acompanhamento contínuo e eficaz, minimizando riscos de perda fetal.

Descritores: enfermagem; gestante; lúpus eritematoso sistêmico.



Copyright Souza et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.