

ID: 760

O papel da consulta de enfermagem na promoção do autocuidado: enfoque na teoria de Dorothea Orem

Juliana Karen de Jesus de Sousa, Juliana Paraense Silva, Giulliane Socorro Melo Gois, Brenna Sibely Ferreira Maciel, Daiane De Souza Fernandes

Universidade Federal do Pará - UFPA

Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem do 5º semestre da Universidade Federal do Pará (UFPA) durante consulta de enfermagem de uma usuária adulta com Hipertensão Arterial Sistêmica.

Material e métodos: Trata-se de um estudo descritivo qualitativo do tipo relato de experiência. Durante a prática em uma Unidade Básica de Saúde, na disciplina de Atenção à Saúde do Adulto, foi realizada a consulta de enfermagem, pelas graduandas e a docente. A consulta se dividiu em anamnese, exame físico e orientações de enfermagem. Durante a anamnese, a usuária relatou ter crises de ansiedade, insônia, ideações suicidas repentinas e sedentarismo. Além disso, ela também comunicou ter tido queda no ano de 2022, que ocasionou quadros de algia, parestesia e perda de força na mão direita, não tendo buscado atendimento de saúde para a melhora do desconforto. No exame físico, observou-se ausência de dentes, tártaro nos dentes inferiores, onicomiose na unha do hálux direito. Por fim, foi realizado as orientações de enfermagem, no qual teve-se o encaminhamento para fisioterapeuta, dentista e psicólogo e orientações acerca do autocuidado com base na teoria de Dorothea Orem, com incentivo à procura de exercícios físicos e a necessidade de seguir as orientações dadas pelos profissionais de saúde, como a realização dos exames solicitados e a marcação dos encaminhamentos. **Resultados:** O atendimento evidenciou uma deficiência das ações que constituem o autocuidado por parte da paciente, resultando no desenvolvimento de doenças e agravamento do seu estado de saúde, afetando diretamente sua qualidade de vida. Enfatizando-se, assim, o papel da enfermagem frente a elaboração de planos de cuidados e orientação para melhoria da percepção do cuidado de si, a fim de auxiliar na mudança de hábitos. **Conclusão:** Dessa forma, a consulta realizada pelas discentes foi muito importante para esclarecer à paciente a importância da autonomia e da manutenção do autocuidado, visto que, no final do atendimento, as alunas detalharam ações que a usuária poderia realizar para produzir o autocuidado. Dessa maneira, a partir de orientações educativas, espera-se proporcionar para a paciente o autocuidado pessoal e o cuidado integral de enfermagem que possibilite prevenção, reabilitação e manutenção da vida.

Descritores: teoria de enfermagem; autocuidado; atenção primária à saúde; autonomia pessoal.



Copyright Souza et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.