

ID: 727

Atendimento ambulatorial no curso de nutrição da ufpa: um relato de experiência no manejo de sobrepeso, diabetes e hipotireoidismo

Natália Danielle das Neves Silva¹, Jaqueline Cardoso Farias¹, Lorrane Laredo Saldanha¹, Kayllane Cristina Cordeiro Gonçalves¹, Jucilene Magalhães Alves Sousa¹

¹Universidade Federal do Pará.

Objetivo: Relatar a experiência de um atendimento no manejo de sobrepeso, diabetes e hipotireoidismo no Ambulatório da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal do Pará (UFPA). **Descrição da Experiência:** A atividade teve participação de três discentes do quarto semestre do Curso de Nutrição da UFPA. A ação consistiu em consultas ambulatoriais quinzenais de uma paciente do sexo feminino em estado de sobrepeso, pré diabetes e hipotireoidismo. As consultas totalizaram quatro sessões, as quais foram conduzidas da seguinte forma: a primeira consistiu na anamnese, exame antropométrico e orientações, averiguando-se o condicionamento físico, histórico alimentar e exames laboratoriais, concluindo a presença de pré diabetes. Para a segunda sessão, foi elaborado um Plano Alimentar (PA) personalizado, que suprisse as necessidades energéticas e nutricionais da paciente e ajudasse a normalizar seu quadro de saúde. Na terceira e quarta sessão foi realizado o acompanhamento e supervisão das orientações anteriormente prestadas. Destaca-se que o PA foi revisado por uma profissional nutricionista e docente para entrega à paciente. Observou-se uma melhora no quadro da paciente ao longo das sessões, haja vista que a mesma seguiu não só o planejamento dietético como também as orientações dispostas pelas discentes, como a de reeducação alimentar e a prática de atividade física, resultando em um avanço consistente e em tempo reduzido. **Conclusão:** Em suma, as consultas ambulatoriais realizadas foram de extrema importância para o desenvolvimento acadêmico das discentes e para atenção a nível comunitário. O acompanhamento contínuo permitiu não apenas a aplicação de conhecimentos teóricos, mas também impactaram positivamente na saúde da paciente, reforçando a relevância do trabalho conjunto entre discentes e profissionais na promoção de mudanças efetivas no estilo de vida.

Descritores: Diabetes Mellitus; comportamento alimentar; sobrepeso.



Copyright Silva et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.