

ID: 722

Elaboração de cartilha educativa “Juntos pelo cuidado: rede de apoio e bem-estar a pais de crianças nascidas prematuras”

Arielly Inês dos Santos Duarte¹, Beatryz de Jesus Coelho Miranda¹, Bianca Oliveira da Silva¹, Jamilly Katherine Lima de Santana¹, Melk Lyon Soares Almeida¹, Luísa Sousa Monteiro Oliveira¹

¹Universidade Federal do Pará.

Introdução: O nascimento de um bebê prematuro traz mudanças nos papéis, rotinas e nos aspectos biopsicossociais dos pais, podendo gerar medo e angústia, e pode impactar também o autocuidado e saúde mental. Nesse contexto, a criação de cartilhas educativas torna-se uma estratégia eficaz e preventiva para apoiar os pais, promover a saúde e ampliar o acesso aos seus direitos durante os desafios da prematuridade. **Objetivo:** Descrever a elaboração e divulgação de tecnologia educativa em formato de cartilha, visando fornecer informações sobre o cuidado parental aos pais de prematuros, com o Objetivo de apoiar o autocuidado na sua parentalidade. **Materiais e Métodos:** A cartilha foi desenvolvida pelos membros do projeto: "Triagem e estimulação do desenvolvimento neuropsicomotor de crianças nascidas prematuras", vinculado ao curso de Terapia Ocupacional da Universidade Federal do Pará. O processo teve três etapas: levantamento bibliográfico, elaboração da cartilha e validação do conteúdo por especialistas. A demanda surgiu dos encontros e da identificação de lacunas na literatura de cartilha educativas voltadas ao apoio e suporte a pais de crianças nascidas prematuras. Embasada por teorias da Terapia Ocupacional, Psicologia, Neonatologia, além de Leis e Políticas Públicas relacionadas aos direitos dos pais de recém-nascidos prematuros, a cartilha utiliza linguagem acessível com ilustrações e recursos gráficos para facilitar a compreensão. **Resultados e Conclusão:** A versão final da cartilha aborda temas como: “A prematuridade e seus desafios para os pais”; “A importância da rede de apoio (família, amigos, profissionais de saúde e grupos de apoio)”; “Estratégias para o autocuidado dos pais”; “Quando buscar ajuda profissional”; “Direitos e benefícios para pais de prematuros”. tendo em vista que a jornada diante da prematuridade pode ser desafiadora tanto em aspectos físicos quanto em aspectos emocionais. Intitulada "Juntos pelo Cuidado: Rede de Apoio e Bem-Estar a Pais de Crianças Nascidas Prematuras", a cartilha tem 15 páginas. Conclui-se que a cartilha desempenha um papel educativo e também promove a saúde, garantia de direitos e fortalece a confiança dos pais, por meio de informações claras e acessíveis. Além disso, contribui para o fortalecimento do vínculo familiar e representa um apoio acolhedor aos pais durante essa fase da vida.

Descritores: educação em saúde; pais; recém-nascido prematuro.



Copyright Duarte et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.