

ID: 721

## O conhecimento como ferramenta valiosa de prevenção primária do câncer de mama

Brenna Sibely Ferreira Maciel<sup>1</sup>, Jully Gabriely de Melo Ambe<sup>1</sup>, Giulliane Socorro Melo Gois<sup>1</sup>, Francianne Silva Rocha<sup>1</sup><sup>1</sup>Universidade Federal do Pará.

**Objetivo:** Descrever a experiência de acadêmicas da área da saúde em uma ação educativa sobre a importância do conhecimento acerca do papel da alimentação na prevenção e tratamento do câncer de mama para pacientes de mastologia de uma clínica ambulatorial vinculado a uma universidade federal. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo observacional conduzido em um ambulatório universitário, no contexto de uma educação em saúde, realizado por acadêmicas dos cursos de Nutrição e Enfermagem, sobre o papel da alimentação na prevenção e tratamento do câncer de mama. Para facilitar a compreensão dos tópicos abordados, foi utilizado como material didático um slide contendo informações visuais e textuais sobre os principais pontos da ação educativa. A apresentação visou orientar sobre a relação entre os hábitos alimentares e a incidência do câncer de mama, destacando informações relevantes para a promoção da saúde. Foram considerados como critério de inclusão as mulheres que compareceram à consulta e assistiram à apresentação e de exclusão mulheres que não estavam presentes no dia da ação. Durante a apresentação, foram abordados tópicos como alimentos que podem atuar como fatores protetores, a relação entre dieta e o risco de desenvolvimento da doença e a importância de um estilo de vida equilibrado para a saúde mamária. **Resultados:** Diante da ação em saúde executada pelas discentes, destacou-se a importância da orientação acerca das mudanças de hábitos alimentares, visto que as participantes desconheciam a respeito dos benefícios e malefícios de alguns alimentos, de modo que após a palestra, muitas discorreram sobre suas dúvidas e afirmaram que buscavam mudanças. Nesse contexto, a informação sobre a adesão de um estilo de vida saudável, que incluem escolhas inteligentes de alimento somado ao controle do peso, diminui as chances do desenvolvimento de câncer de mama devido a fatores comportamentais. **Conclusão:** Logo, perante a ação, percebe-se o quanto foi importante tanto para as discentes quanto para as pacientes explicar sobre a alimentação para a prevenção e o tratamento do câncer de mama, visto que essa troca contribuiu de maneira notável para as mudanças dos hábitos de vida dos pacientes. No final da apresentação, observou-se o quanto a exposição teve impacto positivo na vida das usuárias, evidenciado pelas dúvidas e interesses que surgiram durante a apresentação.

**Descritores:** ações em saúde; ginecologia; nutrição.



Copyright Maciel et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.