

ID: 693

Respiração diafragmática: comportamento da atividade mioelétrica do assoalho pélvico e alterações preditas através da características dos músculos diafragma e reto abdominal em gestantes de alto risco

Ana Beatriz Rocha de Marin¹, Maria Eunice Chagas Oliveira¹, Ailanda Monique Alves Barbosa¹, Pallynne da Costa Gomes¹, Vitória Camille Figueiredo de Albuquerque¹, Larissa de Almeida Barros², João Simão de Melo Neto¹

¹Universidade Federal do Pará.

²Universidade da Amazônia.

Introdução: Durante a gravidez, ocorrem diversas alterações funcionais que modificam o corpo da mulher para permitir o crescimento fetal e os órgãos pélvicos sofrem modificação na sua posição anatômica para adequar-se às mudanças. Desta forma, compreender a relação entre a circunferência abdominal, a atividade do músculo diafragma e a atividade mioelétrica do assoalho pélvico é de extrema importância. **Objetivo:** Verificar a relação entre a atividade mioelétrica do assoalho pélvico e a circunferência abdominal, além da mobilidade diafragmática basal e durante a respiração diafragmática. **Materiais e Métodos:** Pesquisa aprovada pelo CEP da Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará (FSCMPA) sob o parecer de nº 5.081.508. Todas as participantes assinaram o TCLE. Estudo transversal realizado de julho a agosto de 2024 no Ambulatório Interprofissional de Reabilitação da Saúde da Mulher alocado na FSCMPA, envolvendo pacientes gestantes de alto risco do 3º trimestre gestacional. Com a fita métrica, foram mensuradas a circunferência abdominal, a mobilidade abdominal durante a respiração basal e forçada, posteriormente captada a atividade eletromiográfica do assoalho pélvico. Para calcular a mobilidade e espessura diafragmática, foi utilizado um Ultrassom. Foi solicitado o comando de encher a barriga e expirar o máximo possível, repetindo o processo três vezes, sendo que ao final da terceira respiração, era solicitado contração vigorosa e máxima do assoalho pélvico por 6 segundos. Os dados foram tabulados utilizando o *Microsoft Excel*[®] e para análise estatística o SPSS. Os dados foram submetidos ao teste de normalidade *Shapiro-Wilk*. Após verificação da normalidade, os coeficientes de correlação de *Pearson* e *Spearman* entre as variáveis foram determinados. O nível de significância foi de $p < 0,05$. Além disso, regressão linear múltipla foi realizada para verificar a interação entre algumas variáveis significativas. **Resultados e Conclusão:** este estudo identificou a relação da maior atividade eletromiográfica dos músculos do assoalho pélvico com o aumento da circunferência abdominal em mulheres no terceiro trimestre gestacional de alto risco. Além disso, observou-se que a maior mobilidade diafragmática durante a respiração forçada esteve relacionada com a menor contração voluntária máxima. Estes achados contribuem para compreender melhor a dinâmica terapêutica frente à gestação de alto risco.

Descritores: saúde da mulher; gestação de alto risco; fisioterapia.



Copyright Marin et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.