

ID: 660

## Marcadores de alimentação saudável entre adultos em tratamento para tuberculose pulmonar

Sofia Stefanny Mosqueira da Silva<sup>1</sup>, Fernanda Maria Lima Moura<sup>1</sup>, Andréa das Graças Ferreira Frazão<sup>1</sup><sup>1</sup>Universidade Federal do Pará.

**Introdução:** A Tuberculose pulmonar- TB é considerada um problema de saúde pública mundial, sendo responsável por elevados níveis de morbimortalidade no mundo e que pode estar relacionada aos aspectos sociodemográficos e biológicos dos indivíduos. Nesse sentido, conhecer os fatores condicionantes como o perfil sociodemográfico e a alimentação de pessoas com TB pulmonar configuram estratégias importantes no aumento das taxas de cura e adesão ao tratamento. **Objetivo:** Associar os marcadores de alimentação saudável com variáveis sociodemográficas de pessoas em tratamento para TB pulmonar. **Materiais e Métodos:** Estudo transversal, realizado com adultos em tratamento, no período de 2022 a 2023, em uma unidade básica de saúde de Belém-PA. A coleta dos dados ocorreu mediante questionário, com os seguintes marcadores: sexo, idade, escolaridade e cor/etnia. Para marcadores de alimentação saudável considerou-se o consumo adequado de feijão, frutas, legumes e verduras, que se basearam no Guia Alimentar para a população adulta brasileira e Pesquisa Nacional de Saúde. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Pará, com o parecer número 4.267.436/2020. Para a análise, utilizou-se o programa Epi Info, e para a associação entre os marcadores o teste Qui-quadrado e o Teste T, com significância de 5%. **Resultados:** Participaram 105 adultos, a maioria homens (56,2%), na faixa etária entre 18 e 39 anos (45,7%), 48,5% possuía até nove anos de estudo e 51,4% autodeclararam cor da pele parda. Notou-se associação expressiva entre marcadores de alimentação saudável e as variáveis sexo, faixa etária (18 e 59 anos) e escolaridade (10 a 12 anos de estudo). **Conclusão:** Houve associação expressiva entre sexo, faixa etária e nível de escolaridade e os marcadores, elencando que estes fatores influenciam o padrão alimentar de pacientes em tratamento para TB, reforçando a importância de abordagens intersetoriais na assistência nutricional dos pacientes.

**Descritores:** consumo alimentar; doenças transmissíveis; vigilância em saúde pública.



Copyright Silva et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.