

ID: 628

Relato de experiência de estágio extracurricular em unidade de alimentação e nutrição hospitalar

Ana Yasmim Oliveira Rodrigues¹, Isabella da Silva Damasceno¹, Isabella Victoria da Cruz Pantoja da Silva¹, Ana Flávia Brito Gonçalves¹, Lana Shaisi Oliveira Canuto¹, Caroline Marry Vaz Lavareda¹, Ciléa Maria dos Santos Ozela²

¹Faculdade Estácio de Sá.

²Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

Introdução: O estágio supervisionado é uma etapa essencial na formação profissional, permitindo que os estudantes apliquem os conhecimentos teóricos adquiridos. O estágio em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) hospitalar, especialmente, oferece aos estudantes de nutrição a oportunidade de aprender e ganhar experiência prática no ambiente hospitalar. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos do curso de nutrição no estágio extracurricular em uma Unidade de Alimentação e Nutrição Hospitalar, com ênfase nas atividades realizadas e no aprendizado obtido. **Metodologia:** Este estudo descritivo, do tipo relato de experiência, envolve a participação de 4 discentes do curso de nutrição, cursando entre o 5º e o 7º período. O estágio ocorreu no período de maio de 2024 a janeiro de 2025, com carga horária de 20 horas semanais, distribuídas em 4 horas diárias no turno da manhã (8h às 12h). Durante o estágio, os discentes acompanharam o funcionamento da UAN hospitalar, observando e participando da produção das refeições, incluindo colação e almoço. **Resultados:** As atividades desempenhadas pelos discentes foram supervisionadas pela equipe de nutricionistas da unidade. Entre as tarefas realizadas, destacam-se: impressão de etiquetas de identificação das dietas, conferência de mapas de dietas, aferição das temperaturas das câmaras de armazenamento de alimentos e balcões térmicos, coleta de amostras dos alimentos produzidos, aferição das temperaturas das preparações e montagem de marmitas-modelo para o porcionamento das dietas. Essas atividades possibilitaram o aprendizado prático sobre segurança do paciente, boas práticas de manipulação de alimentos, controle de qualidade das preparações, aspectos físico-funcionais da cozinha, saúde de pacientes e colaboradores. Além disso, os discentes desenvolveram habilidades relacionadas à tomada de decisões, comunicação, gestão de processos e educação continuada. **Conclusão:** A experiência de estágio, seja extracurricular ou curricular, é crucial para que os estudantes vivenciem a prática necessária no mercado de trabalho. O estágio em Unidade de Alimentação e Nutrição Hospitalar se destaca como um ambiente valioso, pois permite aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos e desenvolver competências essenciais em gestão de pessoas e processos, habilidades que a prática no contexto hospitalar proporciona.

Descritores: estágio extracurricular; unidade de alimentação; nutrição hospitalar.



Copyright Rodrigues et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.