

ID: 618

## Relato de experiência no centro de parto normal intra hospitalar e no centro obstétrico: a avaliação e o manejo do luto perinatal

Guilherme dos Santos Pinheiro<sup>1</sup><sup>1</sup>Universidade do Estado do Pará.

**Introdução:** Este trabalho apresenta um relato de experiência do aluno em cenário de prática - Centro de Parto Normal Intra Hospitalar e no Centro Obstétrico, ocorrido entre Dezembro de 2024 a Fevereiro de 2025, durante o curso de formação em serviço da pós-graduação lato sensu, no Programa de Atenção à Saúde da Mulher e da Crianças da Residência Multiprofissional e em Área Profissional em Saúde, na categoria de Psicologia, ofertada pela Universidade do Estado do Pará (UEPA) e Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará (FSCMPA). **Objetivo:** Frente ao exposto, foi elegido como objetivo geral deste estudo, apresentar um relato de experiência do psicólogo residente no que diz respeito às possibilidades de intervenção e os manejos possíveis do luto vivido por mães que perderam seus filhos no pré-parto, parto e pós-parto. **Material e Métodos:** Visando alcançar o objetivo proposto, empreende-se uma pesquisa descritiva, pois esta visa descrever as características de determinada população ou fenômeno. Este tipo de pesquisa apresenta várias estratégias para narrar uma intervenção ou atividade, dentre elas destaca-se o Relato de Experiência, da qual foi utilizado neste estudo. **Resultados e Conclusão:** O luto perinatal, trata-se da dificuldade de elaboração do luto decorrente da morte de um filho ainda no útero, ao longo da gestação, durante o parto ou pós-parto e as primeiras semanas de vida do bebê. Contrariando o percurso natural da vida, onde supõe-se que os pais deveriam morrer antes dos filhos, a morte precoce da prole representa uma experiência difícil e/ou traumáticas. Assim, o luto perinatal sempre é vivência dolorosa marcada por fortes impactos psíquicos e sociais significativos tanto na vida da mãe como na família. Ao ocorrer um caso de óbito no Centro de Parto Normal Intra Hospitalar e no Centro Obstétrico, o psicólogo(a) e preceptor(a) de referência do serviço era acionada pela equipe multiprofissional, que supervisionando o psicólogo(a) residente faziam atendimento individual ou em conjunto da mãe enlutada, desenvolveram as condutas voltadas a esse público: escuta ativa, acolhimento das demandas emocionais decorrentes das perdas, suporte psicossocial, orientação, exame do estado mental, as quais produziram efeitos terapêuticos, exercendo a função de aliviar, reduzir ou propiciar o trabalho do luto.

**Descritores:** luto perinatal; centro de parto normal intra hospitalar; centro obstétrico.



Copyright Pinheiro et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.