

ID: 613

O lúdico e a ocupação brincar como forma de intervenção terapêutica ocupacional junto a uma criança em tratamento de hemodiálise: um relato de experiência profissional

Fernanda do Socorro Carvalho da Silva Lobato¹, Iasmim Teles Corrêa², Lorena Carvalho Santana¹, Thays Cristina Palheta Melo¹, Sílvia Helena Silva do Nascimento¹

¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

²Universidade Federal de São Carlos.

Introdução: A hemodiálise é uma modalidade de tratamento para a doença renal crônica (DRC) onde ocorre o processo de filtração do sangue em um período de 3 a 4 horas, em média 3 vezes por semana por meio de um cateter central ou fístula arteriovenosa. Este tratamento requer cuidados rigorosos dentre os quais destaca-se o cuidado com o acesso de diálise do tipo cateter central que se trata de um tubo geralmente localizado no pescoço do paciente que permite a passagem do sangue para a máquina de hemodiálise. Neste cenário, destaca-se a importância da intervenção multidisciplinar, no qual o terapeuta ocupacional pode estar inserido. Este profissional compreende a Atividade Humana como um processo criativo, lúdico, expressivo e de automanutenção e o Homem, como um ser prático, interferindo no cotidiano do usuário comprometido em suas funções cotidianas objetivando alcançar uma melhor qualidade de vida. **Objetivo:** Descrever a experiência profissional de terapeutas ocupacionais em um centro de terapia renal substitutiva pediátrica de um hospital de referência em nefropediatria no estado do Pará. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo do tipo relato de experiência. Os atendimentos foram realizados de forma individualizada e ocorreram no ano de 2024 durante as sessões de hemodiálise de uma criança de 5 anos recém ingressada neste tipo de tratamento. Utilizou-se como recurso um boneco terapêutico com uso de cateter adaptado, além de maleta com materiais médicos de brinquedo com o intuito de trabalhar de forma lúdica e simbólica o processo de aceitação do dispositivo, a adaptação e cuidados cotidianos. **Resultados:** Durante as intervenções realizadas através principalmente do lúdico e da ocupação brincar, realizou-se a criação de um brinquedo terapêutico a fim de favorecer a compreensão sobre o acesso de diálise, com orientações de cuidados durante as atividades da vida diária bem como a higiene adequada com o curativo, com o Objetivo de favorecer a aceitação, conservação, cuidado e prevenção de infecção. **Conclusão:** As intervenções terapêuticas ocupacionais realizadas demonstraram-se eficazes durante o processo de hemodiálise da criança atendida, favorecendo o desenvolvimento infantil, empoderamento sobre a condição de saúde, estimulando a adesão ao tratamento relacionados aos cuidados com o cateter e para além disso, influenciando a qualidade de vida do paciente.

Descritores: terapia ocupacional; hemodiálise; brinquedo terapêutico.



Copyright Lobato et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.