

ID: 612

Relevância da avaliação nutricional e conduta dietética em um paciente com hipotonia congênita e suspeita de síndrome de Prader-Willi: estudo de caso

Bianca Moura Pinheiro¹, Kauã Lucas Pinto¹, Ana Paula Barbosa de Almeida¹¹Universidade Federal do Pará.

Introdução: A Síndrome de Prader-Willi é uma condição genética rara que afeta o desenvolvimento neuromuscular e metabólico, tendo na hipotonia congênita um dos primeiros sinais de alerta. A fraqueza muscular e as dificuldades alimentares iniciais podem comprometer o crescimento, enquanto, com o tempo, alterações no apetite e a predisposição ao sobrepeso se tornam desafios significativos. Assim, a orientação dietética é essencial para o manejo e a prevenção de complicações metabólicas. **Objetivo:** Relatar a conduta nutricional adotada no acompanhamento de um paciente com hipotonia congênita e suspeita da Síndrome de Prader-Willi. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de caso de um paciente de 1 ano e 9 meses em acompanhamento no ambulatório de nutrição de um hospital universitário de referência em doenças raras. A avaliação foi conduzida por meio de anamnese nutricional, incluindo dados sobre histórico alimentar, intolerâncias e alergias, aversões alimentares, alterações no apetite e consumo hídrico. A aferição de peso e altura foi realizada e analisada pelo software Anthro Plus, sendo interpretada de acordo com as curvas de crescimento da OMS. A conduta nutricional foi definida com enfoque na adequação da dieta. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HUIBB/UFPa sob parecer nº 6.492.528. **Resultados e Conclusão:** Na análise do Recordatório Alimentar de 24 horas foi possível observar uma dieta composta por uma alta oferta de alimentos ricos em açúcar e uma ingestão insuficiente de fibras. Na avaliação do estado nutricional, apresentou peso de 11,9 kg, com z-score de 0,44, e altura de 80 cm, com z-score de -1,22, ambos dentro do padrão de normalidade para a idade. Para a adequação da dieta foi recomendado a redução gradativa da oferta do mingau e do açúcar, e a introdução de alimentos fontes de fibras. A avaliação nutricional e o planejamento dietético são essenciais para a manutenção do peso na Síndrome de Prader-Willi, uma vez que poderá prevenir complicações graves, como obesidade e outros problemas metabólicos. Assim, a implementação de estratégias nutricionais para pacientes com hipotonia congênita é essencial, com ênfase no controle da ingestão calórica e na promoção de hábitos alimentares saudáveis, visando à melhoria da qualidade de vida e à prevenção de complicações metabólicas.

Descritores: Prader-Willi; hipotonia; nutrição.



Copyright Pinheiro et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.