

ID: 609

## Terapia alimentar: relato de experiência sobre a técnica *food chaining* para crianças com seletividade alimentar

Jaqueline Cardoso Farias<sup>1</sup>, Danyella Abreu Monteiro<sup>1</sup>, Vitória Cleomara Gonçalves Pinheiro<sup>1</sup>, Bianca Moura Pinheiro<sup>1</sup>, Natália Danielle das Neves Silva<sup>1</sup>, Lorrane Laredo Saldanha<sup>1</sup>, Luisa Margareth Carneiro da Silva<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal do Pará.

**Introdução:** O *food chaining* é um método que visa introduzir novos alimentos na dieta de crianças neurodivergentes que possuem seletividade alimentar. Essa técnica visa aumentar a diversidade de alimentos ofertados, priorizando alimentos ricos nutricionalmente e também, promover a aceitação da criança em relação a diferentes texturas, sabores e consistências. **Objetivos:** Relatar a experiência de discentes do quarto semestre de Nutrição na eficácia do *food chaining* na introdução de novos alimentos para crianças com seletividade alimentar. **Relato da Experiência:** Participaram da atividade discentes do quarto semestre do curso de Nutrição. Durante a atividade, foram dispostos em uma mesa os alimentos que eram aceitos pela criança antes da aplicação do método. A proposta era ter pelo menos quatro encadeamentos diferentes, para que houvesse um estímulo progressivo à aceitação de um elemento novo na dieta do paciente. No primeiro encadeamento, os alimentos em questão tinham baixo valor nutricional, além de serem dotados de carboidratos simples, sódio e outros aditivos. A partir do segundo encadeamento, já seria possível observar mudanças gradativas, onde o alimento era semelhante ao primeiro, garantindo sucesso na aceitação da nova apresentação, mas desta vez ofertando um alimento com um maior valor nutricional agregado. **Impactos:** A atuação dos participantes na atividade, destacou o *food chaining* como técnica acessível e objetiva na introdução de novos alimentos para crianças, em especial, neurodivergentes. **Conclusão:** Em suma, evidencia-se que *food chaining* é uma técnica eficaz para expandir o repertório alimentar de crianças, em especial, com seletividade alimentar, através da aceitação gradual de novos alimentos, a partir da introdução de preparações com sabores, texturas, formas e cores, semelhantes às que já são aceitas, acarretando melhorias na interação, interesse e engajamento quanto à alimentação.

**Descritores:** seletividade alimentar; criança; transtorno do espectro autista.



Copyright Farias et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.