

ID: 604

Abordagem educativa no controle do ganho de peso interdialítico em um hospital de referência em nefropediatria no estado do Pará

Fernanda do Socorro Carvalho da Silva Lobato¹, Creusa Barbosa dos Santos Trindade¹, Cinthia Cristina Sousa de Menezes da Silveira¹¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

Introdução: O aumento da prevalência da doença renal crônica (DRC) entre crianças e adolescentes exige atenção especial pois essa condição pode limitar significativamente as atividades diárias e a autonomia dos indivíduos, especialmente aqueles em terapia substitutiva do tipo hemodiálise que enfrentam uma rotina rígida de tratamento, dentre as quais destaca-se a restrição da ingesta hídrica que é crucial para evitar o elevado ganho de peso interdialítico (GPID). O GPID refere-se ao aumento de peso entre as sessões de hemodiálise devido ao acúmulo de líquido. Esse parâmetro é crítico para o manejo da hemodiálise, pois a sobrecarga hídrica pode levar a complicações graves. **Objetivo:** Relatar uma atividade educativa com crianças, adolescentes e seus cuidadores em sala de hemodiálise sobre o controle do GPID. **Métodos:** Relato de experiência profissional do tipo qualitativo, descritivo realizado em um hospital de referência em nefropediatria no estado do Pará por meio de 12 encontros consecutivos, realizada pela equipe multiprofissional através de dinâmicas de perguntas e resposta temáticas tipo quiz sendo oferecidas informações em saúde sobre os temas que permeiam a DRC, hemodiálise e GPID, com incentivo à implementação de cuidados cotidianos no controle da ingesta hídrica, redução no consumo do sal e manejo da sede. **Resultados:** A experiência promoveu interação entre a tríade paciente, cuidador e profissional de saúde através do esclarecimento de dúvidas sobre a temática e ampliação do conhecimento, além de incentivar a adesão ao tratamento de uma forma lúdica e individualizada. **Conclusão:** Constatou-se a importância das intervenções educativas como relatado na promoção do controle do ganho de peso interdialítico (GPID), especialmente na população pediátrica, onde há uma lacuna significativa de pesquisas sobre a temática.

Descritores: Hemodiálise; pediatria; educação em saúde.



Copyright Lobato et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.