

ID: 597

Transformando o cuidado na gestação, parto e pós-parto: relato de experiência sobre a construção de uma tecnologia educacional no serviço de psicologia do ambulatório da mulher na Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará

Ana Carolina Teixeira Ribeiro da Costa^{1,2}, Daniela Arêde Coelho²¹Universidade do Estado do Pará.²Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

Introdução: O período que compreende o ciclo grávido-puerperal na vida da mulher é permeado por mudanças, as mais visíveis, e muitas vezes priorizadas pela equipe multiprofissional, são as biológicas, que dizem respeito ao desenvolvimento saudável da gestação. Entretanto, existe também uma esfera não palpável de alterações, que abrange o psicológico, o esquema familiar, o âmbito social e os aspectos transgeracionais/culturais, os quais se estabelecem como de extrema importância. **Objetivo:** Descrever um relato de experiência, no qual utilizou-se a construção de uma tecnologia educacional para promoção da saúde mental materna. **Material e Métodos:** Este trabalho acadêmico trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado a partir da vivência em um cenário de prática previsto na residência multiprofissional em saúde da mulher e da criança. Foi desenvolvido, como material tecnológico educacional, a construção de um folder informativo, contendo noções sobre os cuidados com a saúde mental materna. **Resultados:** O ambulatório da mulher é um importante serviço ofertado na Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará. Este se estabelece como uma referência no atendimento à gestação de alto risco, oferecendo um acompanhamento multidisciplinar. Em relação ao atendimento psicológico, esse tem o intuito de criar um ambiente seguro e acolhedor para a mulher, a fim de que as diversas mudanças, em conjunto com os processos psíquicos da gestação, sejam reconhecidas. Dessa forma, como continuidade do processo de assistência psicológica, foram confeccionados folhetos informativos, que são disponibilizados às usuárias e suas redes de apoio, fomentando assim a participação ativa e a autonomia da mulher no processo de internação para parto e pós-parto, bem como estabelecendo um mecanismo de promoção e prevenção em saúde mental no pré-natal de alto risco. **Conclusão:** A construção e implementação de folders informativos no ambulatório da mulher promoveu um cuidado humanizado, estabelecendo, dessa forma, a inovação em saúde, por meio do uso de tecnologias educacionais, como condição imprescindível para a melhoria da qualidade assistencial. Além disso, ficou evidenciado a importância do atendimento psicológico durante o ciclo grávido-puerperal, ressaltando a relevância de um suporte emocional.

Descritores: ciclo grávido-puerperal; assistência psicológica; saúde mental materna; ambulatório da mulher.



Copyright Costa et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.