

ID: 586

## Musicoterapia como estratégia de intervenção para crianças hospitalizadas: uma experiência transformadora

Valéria Nascimento Mendes<sup>1</sup>, Isabelle Bianca Silva Barlete<sup>1</sup>, Paloma Miranda Carvalho<sup>1</sup>, Jhennyfer Alana Miranda da Silva<sup>1</sup>, Cássia de Nazaré Santos Gordo Cardoso<sup>1</sup>, Fernanda Suely Paes Almeida<sup>1</sup>, Mery Adriana Farias Barreto<sup>1</sup>, Franciane Machado dos Santos<sup>2</sup>, Eliane Pereira da Paixão<sup>2</sup>, Adria Thais de Araújo Souza<sup>2</sup>, Jaqueline de Oliveira Vieira<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Centro Universitário da Amazônia.

<sup>2</sup>Faculdade Integrada da Amazônia.

<sup>3</sup>Universidade da Amazônia.

**Introdução:** A hospitalização na pediatria representa significativas alterações na rotina das crianças, podendo impactar negativamente seu crescimento e desenvolvimento físico, social, cognitivo e biológico. O afastamento do convívio familiar e dos amigos, aliado à presença de profissionais desconhecidos, linguagem técnica e procedimentos invasivos, contribui para o medo e o sofrimento no período de internação. Nesse contexto, a musicoterapia surge como uma ferramenta terapêutica, capaz de proporcionar alívio emocional e físico. A música, pode promover momentos de relaxamento, distração e alegria, oferecendo um escape das adversidades do ambiente hospitalar. **Objetivo:** Descrever a aplicação da musicoterapia em um hospital pediátrico de rede privada de Belém/PA. **Método:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, por graduandas do curso de enfermagem do 6º e 8º período, durante prática externa, desenvolvida em um hospital na rede privada, no município de Belém/PA, em outubro de 2023. **Resultados:** A intervenção consistiu na execução de canções infantis, escolhidas pelos próprios pacientes, com o objetivo de levar alegria de maneira dinâmica ao ambiente hospitalar. Observou-se, ao longo da prática, o impacto positivo não apenas nas crianças hospitalizadas, mas também aos acompanhantes, que foram envolvidos e tocados pela ação. **Conclusão:** A musicoterapia significa uma abordagem holística centrada na criança e na família, favorecendo um cuidado integral e de qualidade.

**Descritores:** criança hospitalizada; musicoterapia; assistência integral à saúde da criança.



Copyright Mendes et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.