

ID: 521

Promoção da saúde emocional através do brincar: a ludicidade como aliada no tratamento das crianças com doenças renais

Tâmia Rayara Carvalho Araujo da Silva¹, Clévia Dantas Luz²¹Universidade da Amazônia.²Universidade do Estado do Pará.

Introdução: A ludicidade desempenha um papel essencial no desenvolvimento infantil, sendo uma estratégia terapêutica eficaz para crianças com condições crônicas, como a Doença Renal Crônica (DRC). Pesquisas demonstram que o brincar não apenas promove o bem-estar emocional, mas também contribui para o fortalecimento do sistema imunológico, favorecendo respostas mais positivas ao tratamento. **Objetivo:** Relatar a implementação de práticas lúdicas no contexto da nefropediatria, com o intuito de promover o bem-estar emocional das crianças hospitalizadas. **Material e Métodos:** Este relato de experiência foi realizado em uma unidade de nefropediatria de referência no Estado do Pará, com a participação integrada das equipes de Terapia Ocupacional e Enfermagem. Foram realizadas atividades lúdicas adaptadas à faixa etária das crianças, incluindo pintura, desenhos, uso de brinquedos terapêuticos, jogos de tabuleiro e quebra-cabeças. Essas atividades foram planejadas para estimular a interação, a concentração e a criatividade das crianças. **Descrição da Experiência:** A atividade foi realizada de forma integrada entre as equipes de Terapia Ocupacional e Enfermagem, foram realizadas atividades lúdicas adaptadas às crianças, como pintura com personagens que elas gostavam, incluindo figuras de super-heróis e membros da família, o que ajudou a criar uma conexão emocional. Além disso, foram oferecidos quebra-cabeças e jogos de tabuleiro, estimulando a interação e o raciocínio lógico. **Resultados:** A inovação do conhecimento trazida desta experiência. **Conclusão:** Essas práticas não apenas proporcionam diversão, mas também atuam como intervenções terapêuticas eficazes para melhorar o bem-estar emocional das crianças e facilitar o processo de tratamento. **Descritores:** saúde mental; jogos e brinquedos; bem-estar infantil.



Copyright Silva et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.