

ID: 519

Estratégia lúdica e sensorial na nefropediatria com bolhas de sabão: promovendo o cuidado humanizado durante a diálise

Tâmia Rayara Carvalho Araujo da Silva¹, Joena Gabriela Silva Moraes¹, Viviane Herculano de Souza¹, Adriana Conceição Borges da Silva², Clévia Dantas Luz², Emanoella Mesquita dos Santos³

¹Universidade da Amazônia.

²Universidade do Estado do Pará.

³Universidade Federal do Pará.

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC) impacta a saúde emocional e funcional de crianças e adolescentes. Em estágios avançados, quando há necessidade de tratamento de substituição renal, os desafios vão além das limitações físicas. A estimulação sensorial pode ajudar a reduzir os aspectos negativos do tratamento, proporcionando conforto e alívio emocional. **Objetivo:** Descrever a aplicação de uma atividade lúdica e sensorial com bolhas de sabão durante a diálise em crianças, promovendo conforto, engajamento e adesão ao tratamento. A iniciativa, desenvolvida pela Terapia Ocupacional e Enfermagem, buscou ressignificar o adoecimento, para tornar os procedimentos menos traumáticos. **Material e Métodos:** Relato de experiência realizado em uma nefropediatria de referência no Pará. Utilizaram-se materiais simples, como sabão líquido neutro, água morna, açúcar, recipiente e canudo. A atividade integrou Terapia Ocupacional e Enfermagem, minimizando desconfortos e promovendo um ambiente acolhedor. **Descrição da Experiência:** A estimulação sensorial tátil permitiu que as crianças interagissem com as bolhas, reduzindo o foco na dor e promovendo uma experiência mais positiva. A participação ativa na criação da solução e na produção das bolhas gerou engajamento, tornando o tratamento mais leve. A colaboração entre Enfermagem e Terapia Ocupacional possibilitou a troca de conhecimentos e contribuiu para a humanização do cuidado. **Resultados:** A inovação do conhecimento trazida desta experiência. **Conclusão:** Intervenções lúdicas simples podem transformar a vivência hospitalar, favorecendo o bem-estar emocional das crianças e melhorando a adesão ao tratamento.

Descritores: assistência hospitalar; atividades lúdicas; bem-estar infantil;



Copyright Silva et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.