

ID: 509

Vivência de residentes enfermeiras em um banco de leite humano de um hospital referência em saúde materno-infantil

Bruna Carolina da Trindade Monteiro da Silva¹, Andressa Rafaela Amador Maciel Magalhães¹, Jamilly Ferreira de Sousa¹, Thamires Rosa Freitas do Nascimento¹, Maria Eduarda de Oliveira Cardoso¹, Jorgnelma Ferreira Silva¹, Camila Andressa Monte Bezerra¹, Ana Karina Leite Costa¹, Juliana Sousa de Abreu¹, Ana Carla Barbosa Figueiredo¹.

¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

Introdução: O aleitamento materno é essencial para o crescimento e desenvolvimento saudável dos recém-nascidos, visto que possui propriedades nutricionais e imunológicas essenciais para a proteção do bebê contra doenças e alergias. Diante disso, é fundamental garantir o adequado fornecimento de leite humano para neonatos que não podem ser diretamente amamentados em seio materno, destacando a importância da atuação dos Bancos de Leite Humano (BLH). **Objetivo:** Relatar a experiência de enfermeiras residentes em um Banco de Leite Humano de um hospital materno-infantil referência no Estado do Pará. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, vivenciado durante o mês de agosto de 2024 por enfermeiras residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Mulher e da Criança. **Resultados e Conclusão:** Durante a vivência no BLH, as residentes participaram de diversas atividades que contribuíram para o desenvolvimento de suas habilidades técnicas e de liderança. Participando com a equipe de técnicos na sala de ordenha, observando os procedimentos de higienização e coleta do leite materno, aprimorando suas habilidades em massagem mamária, ordenha manual, extração do leite com uso da bomba elétrica e o correto armazenamento do leite nas caixas térmicas. No alojamento conjunto, prestou-se apoio às mães com dificuldades de amamentação, orientando-as sobre a importância do aleitamento materno exclusivo e os benefícios para o binômio mãe-bebê, pega correta e incentivo a ordenha à beira leito. Ainda, participaram do caminho do leite, que vai desde a recepção, armazenamento, pasteurização e controle de qualidade, verificando parâmetros como o pH e o teor de gordura do leite. Além disso, foi possível acompanhar a atualização de protocolos gerenciais e operacionais, palestras referentes ao agosto dourado, cursos de capacitação sobre técnicas de amamentação, incluindo simulações práticas e atendimentos nas enfermarias do alojamento conjunto. Desse modo, destaca-se a importância do enfermeiro no processo de gestão e garantia da qualidade do leite humano, e no suporte às mães doadoras. Assim, como enfatiza-se a relevância de treinamentos contínuos para aprimorar conhecimentos e habilidades, visando a formação de profissionais capacitados e comprometidos com a qualidade e humanização da assistência prestada.

Descritores: aleitamento materno; profissional de enfermagem; banco de leite humano.



Copyright Silva et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.