

ID: 467

Marcadores do consumo alimentar de crianças de 2 a 12 anos com suspeita de erros inatos do metabolismo atendidos em um laboratório de referência do Estado do Pará

Anna Luísa da Silva Souza¹, Marina Gabriella do Nascimento Silva¹, Luiz Carlos Santana da Silva¹, Mislene Cisz¹, Geralda da Cruz Rodrigues de Lima¹

¹Universidade Federal do Pará.

Introdução: Os erros inatos do metabolismo (EIM) são distúrbios genéticos caracterizados pela falha enzimática, a qual interfere em vias metabólicas específicas. Estas, resultam em dificuldades na síntese, armazenamento ou transporte de moléculas essenciais. Esse grupo de doenças afeta todo o organismo, sendo necessário intervenção multidisciplinar. Diante a isso, pontua-se que os marcadores de consumo alimentar para esses pacientes são de alta relevância, e contribuem para apoiar equipes na identificação de práticas alimentares e auxiliar em uma intervenção adequada. **Objetivos:** Analisar e discutir os principais marcadores alimentares utilizados no monitoramento nutricional de pacientes com erros inatos do metabolismo, **Materiais e Métodos:** Para a coleta de dados, utilizou-se o Formulário de Marcadores Alimentares do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), juntamente com um questionário próprio para a identificação dos pacientes. Trata-se de um estudo transversal e observacional, conduzido entre outubro e dezembro de 2024, sob o parecer do projeto nº 3.817.318. A pesquisa incluiu a coleta de dados de crianças com idades entre 2 e 12 anos. **Resultados e Conclusão:** Durante esse período, foram coletados dados de nove pacientes, dentre eles dados de quatro crianças com idades entre 2 e 12 anos. Observou-se que 50% delas consomem legumes e verduras, enquanto 75% não ingerem nenhum tipo de fruta, mas incluem macarrão instantâneo e biscoitos salgados em sua alimentação. Metade das crianças consome feijão, além de sucos industrializados e refrigerantes. Quanto à frequência alimentar, duas relataram realizar cinco refeições diárias, enquanto as demais não souberam informar. Logo, a análise dos marcadores de consumo indica um padrão alimentar preocupante. A presença marcante de alimentos ultraprocessados e a baixa ingestão de frutas indicam uma alimentação desequilibrada e prejudicial à saúde dessas crianças. Além da presença excessiva de açúcar na dieta. Em síntese, o padrão alimentar apresentado gera impactos negativos no crescimento e desenvolvimento, além de riscos de obesidade e deficiências nutricionais.

Descritores: erros inatos do metabolismo; consumo alimentar; crianças.



Copyright Souza et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.