

ID: 404

Desenvolvimento de cartilha educativa sobre direitos e apoio à amamentação para trabalhadoras do Sistema Único de Saúde em ambientes laborais

Maurício Silva de Sousa Duarte¹, Robson Nazareno de Souza Martins¹, Tania de Sousa Pinheiro Medeiros¹, Ana Zélia Silva Fernandes de Sousa¹, Ana Cristina Fernandes Teles², Wendrel Gonçalves Furtado²

¹Universidade do Estado do Pará.

²Prefeitura Municipal de Tucuruí.

Introdução: A inserção da mulher no mercado de trabalho trouxe desafios, especialmente no que tange à manutenção do aleitamento materno exclusivo. O retorno ao ambiente laboral pode contribuir para o desmame precoce, agravado pelo desconhecimento sobre os direitos da nutriz (Oliveira, 2015). Assim, torna-se essencial a implementação de estratégias educativas para apoiar mulheres lactantes, principalmente aquelas inseridas no Sistema Único de Saúde (SUS). **Objetivos:** Este estudo objetiva identificar os desafios enfrentados por trabalhadoras do SUS no apoio ao aleitamento materno nos ambientes laborais e propor uma solução educativa. Para isso, foi desenvolvida uma cartilha informativa visando fornecer orientações sobre a importância da amamentação, os direitos das lactantes e estratégias para manter essa prática no ambiente de trabalho. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência conduzido por acadêmicos de Enfermagem e Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará (UEPA), utilizando o Método da Problematização, estruturado pelo Arco de Maguerz. O estudo seguiu cinco etapas: observação da realidade, identificação dos pontos-chave, teorização, formulação de hipóteses de solução e aplicação prática. A pesquisa foi fundamentada em revisão bibliográfica e discussões promovidas pelo Programa PET-Saúde Equidade, além da análise de materiais científicos disponíveis em bases como SCIELO e LILACS. A cartilha foi desenvolvida como uma Tecnologia Educacional (TE), utilizando linguagem acessível e elementos visuais ilustrativos. **Resultados e Conclusão:** A cartilha educativa foi elaborada em formatos impresso e digital, contendo informações essenciais sobre os benefícios da amamentação, técnicas de coleta e armazenamento do leite materno e respaldo legal para mulheres lactantes. O material será disponibilizado em ambientes de saúde por meio de QR Codes e publicações online. A adoção de Tecnologias Educacionais se mostra uma estratégia eficaz para a disseminação do conhecimento, promovendo ambientes laborais mais acolhedores e fortalecendo a integralidade do cuidado materno-infantil. O estudo reafirma a importância de ações educativas como ferramentas de transformação, contribuindo para a manutenção do aleitamento materno e o empoderamento das trabalhadoras do SUS.

Agência financiadora: O presente trabalho foi realizado com apoio do Programa de Educação pelo trabalho para a Saúde em sua 11ª edição (PET-Saúde), através da Portaria nº 12, de 1º de abril de 2024.

Descritores: aleitamento materno; tecnologia educacional; saúde materno-infantil.



Copyright Duarte et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.