

ID: 352

Relato de experiência: ação de cuidados de rotina para recém-nascido prematuros internados na unidade de cuidados intermediários

Juliana Carvalho Maciel¹, Maria Berenice Pires Noronha¹, Sheila Rodrigues Martines Liberal²¹Universidade da Amazônia.²Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

Introdução: A prematuridade aumenta o risco de atraso no desenvolvimento neuropsicomotor e é a principal causa de mortalidade até os cinco anos. Deverão ser desenvolvidas ações que envolvam o apoio, a orientação e a instrumentalização dos pais ou acompanhantes para os cuidados cotidianos com o bebê prematuro. **Objetivo:** Relatar uma ação realizada na Unidade de Cuidados Intermediários (UCI) aos pais e responsáveis dos recém-nascidos prematuros. **Materiais e Métodos:** Foi montada uma sala adaptada com cadeiras dispostas em formato circular. Utilizaram-se objetos que estão presentes na rotina do recém-nascido, como fraldas descartáveis, fraldas de pano e bonecos com o Objetivo de criar um ambiente realístico. Foi realizada uma pesquisa na literatura atual e consulta ao material técnico do Ministério da Saúde sobre o Método Canguru. A ação contou com colaboração das equipes de fisioterapia e terapia ocupacional. Inicialmente, abordaram-se as características da prematuridade e a importância do sono, seguida de instruções sobre a troca de fraldas descartáveis, com a demonstração da técnica em um boneco. Foram dadas orientações sobre o posicionamento adequado do bebê para o aleitamento materno e instruções para adoção da posição canguru visando o contato pele a pele, e por fim, os pais e responsáveis foram orientados sobre a importância da mudança de decúbito. Os participantes foram convidados a replicar as técnicas e tirar dúvidas. **Resultados e Conclusão:** A experiência incentivou os profissionais a buscarem evidências científicas atualizadas, aprimorando seus conhecimentos, e a organizá-las de maneira clara e didática, para facilitar a compreensão dos participantes. Durante a ação, os profissionais ouviram os relatos dos participantes sobre suas rotinas na UCI, o que ressalta a importância do acolhimento por meio da escuta ativa durante essas atividades. Além disso, favoreceu a integração da equipe multiprofissional mostrando que a interdisciplinaridade enriquece momentos como esse e que resulta em um desenvolvimento positivo dos profissionais envolvidos. É notório o interesse dos ouvintes pelas informações explanadas, o que evidenciou aos profissionais a importância de realizar atividades semelhantes a essa com maior frequência, contribuindo para o empoderamento dos responsáveis no cuidado dos prematuros.

Descritores: fisioterapia; educação em saúde; recém-nascido prematuro.



Copyright Maciel et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.