

ID: 346

Técnica Simil-EXIT: análise dos benefícios da prática pioneira em um hospital de referência da Região Norte

Deborah Carolina Lucena Oliveira¹, Salma Brito Saraty¹, Emmerson Carlos Franco de Farias¹, Amanda Nazaré Rodrigues de Miranda¹, Marcos La Roque da Costa Filho¹, Caroline Marry Vaz Lavareda¹, Sheila José Lobato Leão¹, Edilson Ferreira Calandrine¹, Jéssica Maria Lins da Silva²

¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

²Fundação Pública Estadual Hospital de Clínicas Gaspar Vianna.

Objetivo: Relatar a experiência de enfermeiros na aplicação da técnica Simil-EXIT em um hospital de referência do estado do Pará. **Material e Métodos:** Este estudo é qualitativo de natureza descritiva, sendo estruturado como um ato de experiência. A instituição em questão adotou a técnica cirúrgica Simil-EXIT a partir de 2019, com a finalidade de tratar pacientes neonatais diagnosticados com gastrosquise, para os quais havia indicação de intervenção cirúrgica. A técnica foi aplicada em casos selecionados, com base em critérios clínicos e cirúrgicos previamente estabelecidos pela equipe multiprofissional. **Resultados:** Em comparação com a técnica cirúrgica convencional, a técnica Simil-EXIT apresenta vantagens substanciais. A aplicação dessa técnica demonstrou uma redução significativa na morbidade materno-fetal, ao minimizar complicações associadas tanto ao parto quanto à intervenção cirúrgica. Adicionalmente, observa-se que a Simil-EXIT representa um avanço considerável no campo da cirurgia neonatal, proporcionando benefícios que se estendem além dos aspectos clínicos. A técnica oferece vantagens econômicas, ao potencializar a redução de custos com complicações pós-operatórias e o tempo de internação, e também benefícios emocionais, ao permitir uma recuperação mais rápida e menos traumática para a mãe e o recém-nascido. Dessa forma, a técnica se configura como uma abordagem mais segura e eficaz para o tratamento de condições neonatais que exigem intervenção cirúrgica, estabelecendo um novo padrão de cuidado em situações de risco elevado. **Conclusão:** A implementação da técnica Simil-EXIT constitui um avanço substancial no tratamento dessa patologia, oferecendo uma abordagem inovadora e eficaz. Os achados deste estudo evidenciam que a técnica Simil-EXIT apresenta vantagens consideráveis, destacando-se como um exemplo de inovação na prática médica, com o potencial de impactar positivamente o tratamento de condições neonatais de alta complexidade.

Descritores: gastrosquise; enfermagem; inovação.



Copyright Oliveira et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.