

ID: 345

Hipotermia terapêutica: avaliação dos benefícios da prática em um hospital de referência

Deborah Carolina Lucena Oliveira¹, Salma Brito Saraty¹, Emmerson Carlos Franco de Farias¹, Amanda Nazaré Rodrigues de Miranda¹, Marcos La Roque da Costa Filho¹, Caroline Marry Vaz Lavareda¹, Sheila José Lobato Leão¹, Edilson Ferreira Calandrine¹, Jéssica Maria Lins da Silva²

¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

²Fundação Pública Estadual Hospital de Clínicas Gaspar Vianna.

Objetivo: Relatar a experiência dos enfermeiros na aplicação da técnica de hipotermia terapêutica em um hospital de referência localizado no estado do Pará. **Material e Métodos:** Este estudo caracteriza-se como uma pesquisa qualitativa de natureza descritiva, sendo estruturado como um relato de experiência. O relato foi desenvolvido a partir da observação direta dos procedimentos realizados no contexto de neonatos submetidos à hipotermia terapêutica, com o objetivo de compreender os principais benefícios dessa técnica para os pacientes. **Resultados:** Os achados deste estudo indicaram que a eficácia da hipotermia terapêutica está intimamente relacionada ao tempo de início da intervenção, sendo fundamental que o tratamento seja iniciado dentro da janela terapêutica. A aplicação precoce da técnica demonstrou benefícios clínicos significativos no tratamento de recém-nascidos com encefalopatia hipóxico-isquêmica, resultando na redução das sequelas neurológicas, melhoria no prognóstico a longo prazo e diminuição da mortalidade neonatal associada à asfixia perinatal. Além disso, os resultados destacam que o monitoramento contínuo do estado clínico dos pacientes é essencial para assegurar a eficácia e a segurança do procedimento, uma vez que a indução da hipotermia requer vigilância constante para ajustar parâmetros fisiológicos e prevenir complicações. Outro ponto relevante foi o cumprimento rigoroso dos protocolos estabelecidos para a aplicação da técnica, o que contribuiu diretamente para a obtenção dos resultados positivos observados. A adesão aos protocolos garante que o procedimento seja realizado de forma segura e controlada, maximiza os benefícios terapêuticos e minimiza riscos associados. **Conclusão:** As evidências observadas neste estudo corroboram a importância da hipotermia terapêutica, destacando-a como uma estratégia promissora no cuidado. A técnica tem demonstrado resultados positivos, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos neonatos que enfrentam condições clínicas desafiadoras.

Descritores: hipotermia terapêutica; enfermagem; cuidados especializados.



Copyright Oliveira et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.