

ID: 329

O Arco de Maguerez e sua utilização na implementação de práticas educativas para mulheres grávidas

Sheila José Lobato Leão¹, Deborah Carolina Lucena Oliveira¹, Ingrid Inez Amaral Tillmann¹, Edilson Ferreira Calandrine¹, Jéssica Maria Lins da Silva²

¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

²Fundação Pública Estadual Hospital de Clínicas Gaspar Vianna.

Objetivo: Descrever a utilização da metodologia do Arco de Maguerez para o desenvolvimento de práticas educativas com gestantes. **Material e Métodos:** O presente estudo é um relato de experiência de abordagem qualitativa e natureza descritiva no campo da educação em saúde, baseado na fundamentação teórica e metodológica do Arco de Maguerez, que é utilizada para a identificação da problemática a ser trabalhada, bem como para elencar as intervenções a serem executadas. O Arco se compõe de cinco etapas: 1 - Observação da Realidade; 2 - Levantamento de Pontos-chave; 3 - Teorização; 4 - Hipóteses de Solução; e 5 - Retorno à Realidade. Essa pesquisa foi conduzida em um ambulatório de Pré-Natal em um hospital de referência na região metropolitana de Belém-PA por uma equipe multiprofissional. **Resultados:** O estudo evidenciou que a equipe de saúde direcionava gestantes para um local de espera sem oferecer atividades educativas, representando uma lacuna no atendimento pré-natal. A intervenção educativa aproveitou esse tempo ocioso, envolvendo gestantes em atividades interativas. Durante o acolhimento, muitas gestantes se mostraram retraídas e com dúvidas, especialmente sobre cuidados com o bebê, que foram esclarecidas ao longo da ação. A roda de conversa permitiu a troca de experiências e a criação de uma rede de suporte entre as participantes. Em seguida, uma dinâmica com perguntas e respostas sobre cuidados materno-fetais mostrou-se eficaz no aumento do conhecimento das gestantes sobre alimentação saudável, exercícios, vacinação e pré-natal. Após a atividade, as gestantes relataram maior compreensão sobre a importância do acompanhamento pré-natal e demonstraram intenção de buscar assistência com mais regularidade. A maioria expressou satisfação com a ação educativa, destacando melhorias no bem-estar emocional e motivação para adotar hábitos saudáveis, reforçando a importância de abordagens educativas participativas no pré-natal, bem como de integração da equipe multidisciplinar para um cuidado mais holístico e eficaz. **Conclusão:** Os Resultados do estudo demonstram que a abordagem da utilização do Arco de Maguerez foi benéfica ao público-alvo, haja vista que um retorno positivo, bem como uma sensibilização das gestantes acerca dos hábitos saudáveis.

Descritores: educação em saúde; gestantes; promoção da saúde.



Copyright Leão et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.