

ID: 328

Benefícios do método canguru em um hospital de referência materno-infantil

Maria Graziella Imbelloni Farias de Franco¹, Sheila José Lobato Leão¹, Edilson Ferreira Calandrine¹, Jéssica Maria Lins da Silva²

¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

²Fundação Pública Estadual Hospital de Clínicas Gaspar Vianna.

Objetivo: Esse estudo Objetivou relatar os benefícios da prática do Método Canguru em um hospital de referência materno-infantil em Belém-PA. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo e qualitativo, do tipo relato de experiência, baseado na vivência da equipe de enfermagem na implementação do Método Canguru em um hospital de referência materno-infantil. O levantamento foi conduzido com o intuito de identificar os principais benefícios dessa prática para o recém-nascido, seus familiares e a equipe de saúde, bem como os desafios enfrentados na sua aplicação. As informações foram retiradas por meio de observação direta da prática assistencial, além da análise das rotinas e protocolos institucionais relacionados ao Método Canguru. **Resultados:** A implementação do Método Canguru no hospital de referência materno-infantil demonstrou impactos positivos tanto para os recém-nascidos quanto para seus familiares e a equipe de saúde. Observou-se melhora na estabilidade térmica dos bebês, redução do tempo de internação e menor incidência de infecções, favorecendo a recuperação neonatal. Além disso, a prática contribuiu significativamente para o aumento das taxas de aleitamento materno, fortalecendo o vínculo entre mãe e bebê e promovendo o desenvolvimento neurológico dos recém-nascidos. Os familiares relataram maior segurança e envolvimento no cuidado, o que também refletiu na humanização da assistência. Para a equipe de enfermagem, o Método Canguru se mostrou uma estratégia eficaz na qualificação do cuidado, proporcionando maior satisfação profissional e otimizando a rotina assistencial. **Conclusão:** O Método Canguru mostrou-se uma estratégia eficaz para a qualificação do cuidado neonatal, promovendo benefícios significativos para os recém-nascidos, seus familiares e a equipe de enfermagem. A prática contribuiu para a estabilidade clínica dos bebês, favorecendo o desenvolvimento neurológico, a amamentação e a redução do tempo de internação. Além disso, fortaleceu o vínculo familiar e humanizou a assistência, tornando os pais protagonistas no cuidado. Para a equipe de enfermagem, o Método Canguru representou uma abordagem que qualifica a prática assistencial e reforça a importância do cuidado centrado no paciente.

Descritores: saúde da criança; cuidados de enfermagem; método canguru.



Copyright Franco et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.