

ID: 324

Vivências no atendimento de enfermagem do trabalho a servidoras grávidas em um hospital de referência

Silvia Karinny Brito Calandrini de Azevedo¹, Lina Cristina de Paula Magno¹, Silvia Simone Lins Brito¹, Edna Suely Ferreira Lima¹, Elaine Abrahão Dias Silva¹, Maria do Socorro do Nascimento Ferreira¹, Brenda Witória Caldas Brito², Jéssica Maria Lins da Silva³

¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

²Hospital Adventista de Belém.

³Fundação Pública Estadual Hospital de Clínicas Gaspar Vianna.

Objetivo: Descrever as ações da equipe de Enfermagem da Saúde do Trabalhador em um Hospital de referência Materno-Infantil no Pará. **Material e Métodos:** Estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, desenvolvido na Gerência da Saúde do Trabalhador durante o atendimento às servidoras grávidas. A assistência foi baseada na Metodologia da Problemática, utilizando o Arco de Maguerez, que permite uma análise situacional resolutive. O processo envolveu cinco etapas: observação da realidade, identificação de pontos-chave, teorização, desenvolvimento de hipóteses de solução e aplicação das ações interventivas. **Resultados:** A análise inicial revelou que muitas gestantes apresentavam resistência ao remanejamento para funções administrativas, conforme protocolo institucional, devido ao impacto financeiro dessa mudança. Além disso, observou-se dificuldade na adaptação a novos hábitos no ambiente laboral e doméstico, bem como desconhecimento sobre os riscos ocupacionais e mudanças comportamentais necessárias na gestação. Também foram identificadas lacunas como calendário vacinal incompleto, alimentação inadequada e falta de orientações sobre sinais de alarme, manejo da dor e outras sintomatologias gestacionais. Diante desse cenário, a equipe buscou embasamento na literatura para estruturar intervenções direcionadas a essas necessidades. Foram realizadas ações educativas que, ao longo dos atendimentos, promoveram maior conscientização e modificação de hábitos entre as servidoras. Observou-se um engajamento progressivo, com relatos de maior segurança e valorização do serviço prestado. Além disso, as gestantes destacaram a importância do programa de acompanhamento às servidoras grávidas como parte da rede de apoio, pontuando que muitas das informações adquiridas eram novas para elas e fundamentais para uma gestação saudável. Houve também manifestações sobre a necessidade de continuidade do serviço, devido ao fortalecimento do vínculo entre as servidoras e a equipe de enfermagem, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e redução de riscos materno-fetais. **Conclusão:** O estudo destacou o impacto positivo das estratégias educativas, evidenciando o empoderamento das servidoras sobre seus direitos e a contribuição para maior adesão a práticas benéficas para o binômio materno-fetal.

Descritores: gestantes; educação em saúde; promoção da saúde.



Copyright Azevedo et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.