

ID: 332482

Ação educativa alusiva ao câncer de mama: um relato de experiência

Lorena de Paula S. Barroso¹, Nayara Lima Milhomem¹, Luzia Ribeiro Santana¹, Ralrizonia Fernandes Sousa¹, Nelma Maria de Lima Chaves¹, Etely do Socorro da Silva Miranda¹, Valéria Regina Cavalcante dos Santos², Andrea das Graças Ferreira Frazão², Rosilene F. G. Silva², Xaene M. F. D. Mendonça²

¹Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

Introdução: O câncer de mama (CM) é a principal neoplasia entre as mulheres em todo o mundo, sendo responsável por 16% de todos os cânceres femininos. Já no público masculino, O CM é uma patologia relativamente rara na população, representando aproximadamente 1% da incidência. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa sobre a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo qualitativo do tipo relato de experiência, realizado durante uma educação em saúde para os usuários da Unidade de Saúde da Família Enfermeira Brenda Couto, no município de Tucuruí-PA. A realização da ação foi desenvolvida por meio roda de conversa abordando a importância do autoexame, fatores de risco, sinais e sintomas e diagnóstico, assim como foi esclarecido mitos e verdades sobre a temática. **Relato de Experiência:** A ação foi realizada pelas mestrandas do Programa de Mestrado Profissional em Gestão e Saúde na Amazônia, no qual contou-se com a participação de 16 pessoas, sendo 14 mulheres e 2 homens. A ação desenvolveu-se em dois momentos, sendo o primeiro a explanação da temática com o suporte de materiais lúdicos, como a ilustração de mamas de crochê, e o momento seguinte, o esclarecimento de dúvidas. Foi observado a falta de esclarecimento dos participantes quanto ao manejo da realização do autoexame e a prevalência de casos das doenças no gênero masculino, como também sobre quais os principais fatores potencializadores para o desenvolvimento da doença. Após as explanações disponibilizou-se material autoexplicativo (folder) para otimizar a transmissão de informação acerca da patologia. **Conclusão:** No que se refere à atenção ao CM, preconizam-se ações de promoção, prevenção, detecção precoce, tratamento oportuno e cuidados paliativos, sendo enfatizado pela atenção primária a saúde o diagnóstico precoce, devido sua capacidade na coordenação do cuidado e na regulação assistencial dos serviços especializados.

Descritores: câncer de mama; educação em saúde; atenção primária.



Copyright Barroso et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.