

ID: 332294

A circunferência abdominal prediz mudanças na pressão do arco plantar em gestantes: estudo transversal

Yury Souza de Azevedo¹, Tainah Lacerda Santos², Emilly Cassia Soares Furtado¹, Erica Feio Carneiro Nunes², Lindinalva Brasil Monte³, João Simão de Melo Neto¹

¹Universidade Federal do Pará.

²Universidade do Estado do Pará.

³Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

Introdução: Na gestação, há alterações fisiológicas e hormonais, incluindo a alteração do centro de gravidade com o aumento da circunferência abdominal (CA). Essa anteriorização abdominal ocasiona mudanças posturais nas gestantes, causando, assim, adaptações na cinemática da marcha devido a mudança na pressão plantar. A hipótese alternativa deste estudo é de que este processo prejudica a pressão plantar de mulheres grávidas. **Objetivo:** avaliar se a variação da CA prediz mudanças na pressão do arco plantar em gestantes. **Material e métodos:** Estudo observacional transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, n. 5.081.508. A população estudada foi grávidas atendidas no ambulatório de Reabilitação em Uroginecologia da Fundação Santa Casa de Misericórdia do Estado do Pará, no primeiro semestre de 2023. Os critérios de inclusão foram: idade >17 anos, que aceitaram participar da pesquisa por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e liberação smellg memédica para a fisioterapia. Foram excluídas gestantes comolokkgo disfunções neurológicas e infecção no trato urogenital. Foram analisadas a medição da CA com fita métrica (cicatriz umbilical) e Plantigrafia, onde foi avaliado a área do arco plantar pelo software ImageJ e o Status do Índice de Staheli (SIS) que é a relação entre a região central e posterior da impressão plantar, essa ferramenta tem determinados status: 1 (ruim); 2 (regular); 3 (boa); 4 (excelente). Os resultados foram submetidos à regressão linear multivariada, método Retroceder. **Resultado:** Foram estudadas 62 gestantes, média de idade: 28,63±5,78 anos; média de gestações: 2,6±1,8; média de CA: 100,53±16,49. Durante a análise, a escolha do modelo apresentou os parâmetros de definição: Tolerância (>0,2), Fator de Inflação da Variância (<10), plot de distribuição Gaussiana (normal). O modelo selecionado foi valor de R=0,294, R²=0,086 e F=1,666. As variáveis incluídas no modelo selecionado foram área do pé direito (Coeficiente Padronizado β =-0,098, t=-0,727, p=0,470), SIS esquerda (Coeficiente Padronizado β = 0,346, t = 1,423, p = 0,161) e SIS direito (Coeficiente Padronizado β =-0,493, t=-2,055, p=0,45). **Conclusão:** Os resultados indicam que o aumento da CA prediz uma mudança no SIS no lado direito dos pés das gestantes, ou seja, quanto maior a CA, menor será o status do arco plantar das mulheres grávidas.

Descritores: circunferência abdominal; arco plantar; plantigrafia; gravidez.



Copyright Azevedo et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.