

ID: 332247

Prevenção ao câncer de mama: relato de experiência

Anderson Roberto da Silva Brandão Lobato¹, Brenda Taynara Souza Cardoso¹, Christianne Carneiro Formiga Lima¹, Evelyn Karolyne Gonçalves Ferreira¹, Tais Naara Silva de Souza¹, Dione Seabra de Carvalho^{1,2}

¹Faculdade Cosmopolita.

²Unidade de Referência Especializada Materno Infantil, Secretaria Estadual de Saúde Pública do Pará.

Introdução: O câncer de mama é a neoplasia com maior incidência na população feminina. Ocorre pela proliferação exacerbada e desordenada de células anormais da mama, resultado das alterações genéticas que provocam aumento dos níveis de estrogênio no corpo feminino. Diversos são os fatores de risco que tornam os indivíduos mais predispostos: idade avançada, histórico familiar e pessoal, hábitos de vida, bem como alimentação, entre outros. Por ser uma patologia relacionada a elevadas taxas de mortalidade, é importante a adoção de medidas para prevenção e detecção precoce. **Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem sobre o desenvolvimento de uma ação de educação em saúde para mulheres sobre a prevenção do câncer de mama. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no dia 26 de abril de 2023 na Unidade de Referência Especializada Materno Infantil/Secretaria Estadual de Saúde Pública do Pará (UREMIA/SESPA), Belém/Pará, vivenciado por acadêmicos de enfermagem sob a supervisão da docente da disciplina Práticas de Extensão na Área da Saúde da Faculdade Cosmopolita. A ação foi realizada por meio de palestra com as mulheres que aguardavam na sala de espera para consultas e exames ginecológicos. A ação foi desenvolvida conforme a seguinte ordem: palestra sobre o tema; fala e experiência de uma convidada diagnosticada com câncer do tipo (Paget); dinâmica verdade ou mito; dinâmica da cadeira premiada; entregas de brindes; realização de sorteio ao final da ação. **Resultados:** A ação alcançou 23 mulheres que estavam na sala de espera, com um resultado positivo da interação, relatos e depoimentos de vida, respondendo às perguntas e sanando dúvidas sobre o tema proposto, sendo notado que cerca de 6 mulheres desconheciam do assunto, e, através da ação despertou a atenção e sensibilidade para o problema do câncer de mama, com satisfação também de algumas servidoras da unidade que se faziam presente. Vale ressaltar que utilizamos também da divulgação de ações preventivas, orientações, busca de um diagnóstico precoce e de um tratamento oportuno, levando a necessidade de diminuir o número de mulheres acometidas com essa doença e capaz de causar vários danos. **Conclusão:** Foi possível perceber a importância na realização de ações educativas sobre o câncer de mama, além de destacar sobre a atuação do enfermeiro na realização dessas ações, como forma de sensibilizar as mulheres quanto o autocuidado e na prevenção da doença.

Descritores: câncer de mama; educação em saúde; prevenção; enfermagem.



Copyright Lobato et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.