

ID: 332139

A saúde digital como estratégia de valorização da saúde bucal e sua relação com Diabetes Mellitus: relato de experiência em uma liga acadêmica de diabetes

Ellen Mayara Gomes Cordeiro¹, Thaynara Cordeiro Mendes², Gabriela Maria Veiga Gonzaga¹, Bruno Mateus Viana Lima³¹Faculdade Estácio Belém.²Universidade do Estado do Pará.³Nutricionista, Universidade Federal do Pará.

Introdução: A Saúde Digital compreende o uso de recursos de Tecnologia de Informação e Comunicação (TIC) para produzir e disponibilizar informações confiáveis. Na mídia social, compartilhar a associação entre doença periodontal e diabetes mellitus é capaz de conscientizar sobre a alta prevalência de periodontite em pacientes com Diabetes Mellitus tipo 2. **Objetivo:** Descrever o uso da rede social para conscientizar e divulgar informações confiáveis sobre saúde bucal e diabetes. **Material e Métodos:** O presente estudo trata-se de um estudo descritivo realizado de forma multidisciplinar por estudantes de enfermagem, odontologia e nutrição, a mídia digital escolhida foi o instagram. Para garantir o engajamento dos usuários usou-se a linguagem assertiva e o modelo carrossel permitindo ao leitor adquirir uma informação breve. O conhecimento presente no recurso educacional aberto foi dividido em: I) Doença Periodontal e Diabetes Mellitus; II) Gengivite; III) Cicatrização após procedimentos odontológicos; e IV) Autocuidado e Avaliação periodontal. As métricas da publicação online do material são apresentadas em percentil. **Resultados:** O total de usuários alcançados foi de duzentos e noventa e uma contas, sendo 33% de usuários novos e 67% de seguidores. O nível de engajamento dos usuários seguidores foi de 90%, as interações na publicação foram de curtida (73%), compartilhamento (16%), comentários (9%) e salvamento (2%). **Conclusão:** Por isso, o uso das mídias digitais é importante para comunicação e compartilhamento de informações científicas com evidências, a prática de saúde digital precisa ser incluída como atividade de ensino, durante a graduação, promovendo experiência profissional e habilidades de comunicação social.

Descritores: periodontite; Diabetes Mellitus; saúde digital.



Copyright Cordeiro et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.