

ID: 332081

## O impacto da equipe multiprofissional para o atendimento qualificado do paciente com obesidade em um hospital de referência do Pará: um relato de experiência

Victoria Rodrigues dos Santos<sup>1</sup>, Yasmin Vitória da Conceição Monteiro<sup>1</sup>, Ynmelle Odeth Beckman Rabelo<sup>1</sup>, Maria Izabelle da Silva Martins<sup>1</sup>, Elis Sammarah Vital Andrade Silva<sup>1</sup>, Ariel Christine dos Anjos Solano<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal do Pará.

**Introdução:** A ciência entendeu a obesidade como uma doença de cunho inflamatório para o organismo, resultado de interações genéticas, emocionais e ambientais. Além disso, é considerada problema na saúde pública brasileira, principalmente, por estar associada ao surgimento de diversas outras enfermidades, como as doenças crônicas não transmissíveis. Desse modo, a alimentação inadequada, inatividade física e predisposição genética são fatores que contribuem para a perpetuação do desenvolvimento da obesidade como doença multifatorial. Nesse contexto, a equipe multiprofissional é vital para a avaliação da situação completa do paciente pois cooperam entre si, para oferecer um atendimento qualificado. **Objetivo:** Compreender que a avaliação por uma equipe multiprofissional é o ideal para o acompanhamento do paciente com obesidade. **Material e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência. Os atendimentos aconteceram em um hospital Universitário de referência de Belém do Pará, em que o paciente com obesidade era encaminhado por uma equipe médica para o ambulatório de nutrição no qual iniciou-se um projeto interligado de cunho multiprofissional, o qual envolvia médicos, nutricionistas e psicólogos. A partir do primeiro contato, foi-se estabelecido um parâmetro nutricional e psicológico de forma mútua. Com isso, o acompanhamento tornou-se mais próximo pois considerava-se as especificidades socioeconômicas, ambientais, emocionais e alimentares de forma individualizada. **Resultados:** Foi relatado pelos pacientes, maior empenho para o regresso nas consultas. No mais, a junção de duas assistências profissionais em uma única consulta, resultou em uma anamnese geral mais detalhada e individualizada, ou seja, com uma coleta de informações mais pontuais e interligadas que permitisse aos profissionais maior entendimento acerca dos mecanismos emocionais, alimentares e metabólicos que foram proporcionados pela participação da equipe multiprofissional. Para além disso, foi relatado pelos pacientes inseridos no projeto, o desenvolvimento da sensação de acolhimento, o que perpetuou maior liberdade do paciente para com os profissionais. **Conclusão:** O atendimento especializado e humanizado proporcionou aproximação e compreensão de forma mútua para os envolvidos. Ademais, o acolhimento oferecido no ambulatório, foi percebido e validado pelos pacientes como um importante item para a perpetuação das consultas.

**Descritores:** obesidade; equipe multiprofissional; comportamento alimentar.



Copyright Santos et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.