

ID: 331853

Temporizador inteligente para auxiliar na prevenção de lesões por pressão

Denize Miranda¹, Ana Cláudia Rocha¹, Sabrina de Almeida¹¹Faculdade Cosmopolita.

Introdução: Muito comum em longos períodos de internação, as lesões por pressão (LPP) continuam sendo uma importante causa de morbidade e mortalidade, constituindo grande impacto na qualidade de vida do paciente e de seus familiares, gerando um problema social, econômico e de saúde pública. Uma das estratégias recomendadas às equipes de enfermagem, na prevenção desse problema, é garantir o reposicionamento do paciente acamado a cada duas horas, redistribuindo a pressão e, garantindo a circulação sanguínea nas áreas do corpo com risco de desenvolvimento de LPP. Nesse contexto, uma forma simples e eficiente de auxiliar a enfermagem no reposicionamento do paciente pode estar num aviso automático, que a cada duas horas informa da necessidade desta mudança de decúbito, gerando um *feedback* com informações de controle. **Objetivo:** Desenvolver o protótipo de um temporizador inteligente para auxiliar no reposicionamento de pacientes acamados na prevenção contra as LPP gerando dados estatísticos de controle. **Material e Métodos:** Após pesquisas bibliográficas em artigos, através da plataforma Sucupira/CAPES, utilizou-se ações multidisciplinares e tecnologia inovadora para desenvolver um equipamento eletrônico e inteligente capaz de auxiliar na prevenção de LPP. Aliando hardware e software, o protótipo do temporizador, que é microcontrolado, possui alarme visual e sonoro e se comunica com um computador, via *bluetooth*. O equipamento, posicionado fisicamente no leito, avisa a equipe de enfermagem próxima, o exato momento da mudança. O profissional responsável confirma o procedimento apertando um simples botão. Assim, o dispositivo envia dados estatísticos ao computador, para análise e controle. **Resultados:** Os testes de funcionamento foram realizados em dois ambientes: laboratório (silencioso) e sala de aula (ruidoso). Em ambos, as simulações foram repetidas várias vezes, sempre com resultados satisfatórios, ou seja, fácil percepção dos alarmes (visual e sonoro), contagem precisa do tempo e envio de dados estatísticos. O equipamento não traz riscos ao paciente. **Conclusão:** Essa pesquisa possibilitou desenvolver o protótipo de um temporizador inteligente para auxiliar a equipe de enfermagem na prevenção de LPP, informando aos técnicos, através de alarmes, os horários das mudanças de decúbito, e disponibilizando ao enfermeiro o controle estatístico preciso desses procedimentos.

Descritores: lesão por pressão.



Copyright Miranda et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.