

ID: 331360

## Hipotermia Terapêutica em neonatos: benefícios da prática em um hospital de referência

Deborah Carolina Lucena Oliveira<sup>1</sup>, Jéssica Maria Lins da Silva<sup>1</sup>; Lilian de Cássia Lopes Pinheiro de Souza<sup>1</sup>, Edna Suely Ferreira Lima<sup>1</sup>, Etely do Socorro da Silva Miranda<sup>1</sup>, Roseli Reis da Silva<sup>2</sup>, Tais Oliveira da Silva<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Fundação Santa Casa do Estado do Pará.

<sup>2</sup>Faculdade Pan Amazônica.

<sup>3</sup>Universidade do Estado do Pará.

**Introdução:** A hipotermia terapêutica é uma estratégia neuroprotetora eficaz que atua reduzindo a inflamação e a lesão cerebral após insulto hipóxico-isquêmico em recém-nascidos. **Objetivo:** Relatar a experiência de enfermeiros sobre o uso da Hipotermia Terapêutica em prematuros em um hospital de referência no Pará. **Material e Métodos:** Este é um estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência. O hospital em questão adotou a Hipotermia Terapêutica na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal desde 2019 mediante aplicação de Protocolo de Proteção Cerebral para pacientes com quadro neurológico de Encefalopatia Hipóxico-Isquêmica (EHI). **Resultados:** Os achados apontaram que a eficácia da hipotermia terapêutica depende do início do tratamento dentro de uma janela terapêutica, geralmente dentro das primeiras seis horas após o nascimento. A intervenção mostrou-se valiosa no tratamento de recém-nascidos com EHI, reduzindo as sequelas neurológicas, melhorando o prognóstico a longo prazo e diminuindo a mortalidade. Além disso, destaca-se que é crucial a seleção adequada dos candidatos, o monitoramento constante e o cumprimento rigoroso dos protocolos para garantir sua eficácia e segurança. **Conclusão:** Em suma, a hipotermia terapêutica representa uma ferramenta eficaz no tratamento de recém-nascidos com encefalopatia hipóxico-isquêmica. Diante das evidências observadas, ratifica-se que a conduta continua sendo uma abordagem promissora no cuidado neonatal, proporcionando maior qualidade de vida para recém-nascidos que enfrentam condições desafiadoras. Ademais, reitera-se que a pesquisa e a prática contínua são essenciais para aprimorar ainda mais os benefícios dessa técnica e expandir seu uso em ambientes clínicos.

**Descritores:** hipotermia induzida; recém-nascido; enfermagem; unidade de terapia intensiva neonatal.



Copyright Oliveira et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.