

ID: 331354

## Técnica *Simil-EXIT*: benefícios da prática pioneira em um hospital de referência na Região Norte

Deborah Carolina Lucena Oliveira<sup>1</sup>, Jéssica Maria Lins da Silva<sup>1</sup>, Lilian de Cássia Lopes Pinheiro de Souza<sup>1</sup>, Edna Suely Ferreira Lima<sup>1</sup>, Etely do Socorro da Silva Miranda<sup>1</sup>, Ingrid Inez Amaral Tillmann<sup>1</sup>, Anna Carolina Rocha de Paiva<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará.

<sup>2</sup>Universidade do Estado do Pará.

**Introdução:** A gastrosquize é uma condição rara, mas clinicamente significativa, que afeta neonatos e representa um desafio complexo para cirurgiões pediátricos. Essa anomalia congênita ocorre quando uma porção do intestino delgado se projeta através de uma abertura na parede abdominal, geralmente à direita do cordão umbilical, resultando na exposição dos órgãos intestinais no ambiente externo. O diagnóstico precoce e o manejo adequado da gastrosquize são essenciais para minimizar complicações e otimizar os resultados a longo prazo. Dentre as formas de manejo destaca-se a técnica *Simil-EXIT*, que caracteriza-se como uma abordagem cirúrgica inovadora que permite recolocar o intestino de um bebê no abdome enquanto ele ainda está anestesiado e conectado à mãe pelo cordão umbilical. **Objetivo:** Relatar a experiência de enfermeiros sobre o uso da técnica *Simil-EXIT* em um hospital de referência no Pará. **Material e Métodos:** Este é um estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência. A instituição em questão adotou a técnica cirúrgica *Simil-EXIT* desde 2019 para pacientes com quadro de gastrosquize e indicação cirúrgica. **Resultados:** Os achados apontaram que, comparada à técnica cirúrgica tradicional, a *Simil-EXIT* oferece vantagens significativas, uma vez que demonstrou reduzir a morbidade materno-fetal, minimizando complicações associadas tanto ao parto quanto a cirurgia. Ademais, ressalta-se que ela representa um avanço importante no âmbito da cirurgia neonatal, proporcionando benefícios clínicos, econômicos e emocionais, bem como possibilitando uma abordagem mais segura e eficaz para condições que requerem intervenção cirúrgica em recém-nascidos. **Conclusão:** Em suma, reitera-se que a gastrosquize é uma condição neonatal clinicamente desafiadora, que demanda diagnóstico precoce e manejo adequado para otimizar os resultados a longo prazo. A introdução da técnica *Simil-EXIT* representa um avanço significativo no tratamento da patologia. Os resultados desse estudo demonstram que a *Simil-EXIT* oferece vantagens notáveis, sendo exemplo de inovação na medicina que pode impactar positivamente o tratamento de condições neonatais complexas. **Descritores:** gastrosquize; recém-nascido; enfermagem.



Copyright Oliveira et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.