

ID: 331195

Massoterapia como método paliativo de alívio da dor em pacientes obstétricos: relato de experiência

Maria Eduarda da Silva Gomes¹, Carolina Medeiros da Silva e Sousa¹, João Ferreira da Silva Junior¹, Lilia Pimenta de Moraes¹¹Universidade do Estado do Pará.

Introdução: O cuidado humanizado fortalece as relações entre profissionais e pacientes, e as práticas integrativas, como a massoterapia, desempenham um papel importante no cuidado holístico, oferecendo alívio não apenas para os sintomas físicos, mas também para aspectos emocionais e espirituais. A massoterapia é uma arte milenar, presente em várias culturas ao redor do mundo, e atualmente está ganhando destaque na abordagem ocidental de cuidados de saúde. Dentro do contexto das pacientes obstétricas, que enfrentam diversos sintomas durante a gravidez, a massoterapia pode proporcionar alívio e conforto como um método paliativo para a dor. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem ao empregarem a massoterapia como parte do cuidado holístico, com o intuito de aliviar o desconforto e a dor vivenciados por pacientes na urgência e emergência obstétrica. **Material e Métodos:** Baseado na metodologia da problematização do Arco de Maguerez, trata-se de um relato de experiência onde foram usadas as cinco etapas do Arco: observação, levantamento de dados, teorização, planejamento e intervenção dentro da realidade pleiteada. **Resultados:** É evidente que a abordagem de enfermagem baseada no cuidado humanizado promove uma maior confiança por parte das pacientes nos serviços prestados. A utilização de terapias alternativas, especialmente a massoterapia, proporciona alívio da dor e desconforto para a maioria das gestantes atendidas, não eliminando completamente a dor, mas tornando-a mais suportável. **Conclusão:** Este relato permitiu que os estudantes de enfermagem desenvolvessem uma compreensão mais humanizada em relação ao cuidado holístico para pacientes obstétricas, promovendo também o estabelecimento de vínculos mais sólidos com as pacientes, além de aumentar a segurança na relação profissional-paciente.

Descritores: enfermagem obstétrica; dor lombar; massoterapia.



Copyright Gomes et al. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.